

Informatiebrief 2020 Aqua jogging & Aquarobic

Geachte gast,

Teneinde u correct te informeren treft u hierbij de benodigde informatie aan, welke er dient bij te dragen u een heldere kijk op de Aqua-lessen in Otterveurdt te geven. Wij hebben getracht het een en ander zo duidelijk mogelijk te verwoorden. Mocht u desondanks nog vragen hebben dan kunt u zich melden bij de kassa. Onze medewerkers zullen u indien mogelijk van een antwoord voorzien of u vragen een korte notitie te schrijven.

Aqua jogging vindt plaats in het wedstrijdbad. U krijgt hierbij een wetbelt om, welke ervoor zorgt dat u blijft drijven. Vervolgens worden er dan diverse oefeningen gedaan, welke tot doel hebben uw conditie te verbeteren, af te slanken of te revalideren. Tijdens deze lessen kunnen verder nog diverse materialen gebruikt worden om de weerstand tijdens oefeningen en daarmee het resultaat te vergroten. De lessen worden veelal op muziek gegeven.

Aquarobic vindt plaats in het recreatiebad. U staat hier tot aan uw middel in het water. Op dynamische muziek werkt u aan het verbeteren van uw uithoudingsvermogen. Deze sport heeft deels dezelfde doelstelling als aqua jogging, doch kent een geheel andere uitvoering. Het is niet alleen leuk om te doen maar ook uitermate effectief. De weerstand van water is immers 12 keer groter dan die van lucht, waardoor u veel energie verbruikt. En dat merkt u! Alle spieren komen aan bod.

Let op! Om deel te nemen aan deze lessen is het noodzakelijk dat U minimaal de zwemvaardigheden van het A-diploma beheerst.

Lessen aqua jogging

Dinsdag 13:00 – 13:45 uur
Woensdag 09:00 – 09:45 uur

Lessen aquarobic

Maandag 18:30 – 19.15 uur

U kunt gedurende de les gratis gebruik maken van een locker.

Spelregels

Houdt u zich a.u.b. aan onderstaande regels i.v.m. het verzorgen van een goede ongestoorde les.

- U ontvangt een polsbandje in plaats van een leskaart. Dit bandje blijft in uw bezit zolang u deelneemt aan de zwemlessen.
- U heeft 10 minuten voor aanvang van de zwemles toegang tot de accommodatie via het draaipootje.
- Na afloop van de les heeft u een half uur de tijd om weer naar buiten te gaan. Bent u later, wordt een daarop volgende les afgeboekt.

- Het is altijd mogelijk om bij de kassa te vragen hoeveel tegoed er nog op uw bandje staat.
- De eerste les mag als proefles na inlevering van een volledig ingevuld inschrijfformulier. Vervolgens kunt u bij de volgende lessen na betaling van het inschrijfgeld een meerbadabonnement kopen.
- Bij verlies van uw polsband bent u € 10.00 verschuldigd voor een vervangend exemplaar. Mocht u uw oude polsbandje alsnog terugvinden kunt u deze inleveren bij de kassa. U ontvangt dan, mits compleet en werkend, € 5,00 retour.

Douchen

De douches in een zwembad hebben een functie. Dat is namelijk afspoelen voor het zwemmen (lichaamsstoffen) om de waterkwaliteit (hygiëne) van de baden te optimaliseren en na het zwemmen afspoelen om het zwembadwater (chlor) van het lichaam te spoelen. De douches in een zwembad zijn niet ingericht of in aantal voorzien om als badhuis te gebruiken. Daarbij verhoogt het gebruik van shampoo en zeep het risico van uitglijden. Bovendien wordt op die manier de douchetijd van anderen dan oneigenlijk bekort. Wij vragen dan ook uw medewerking in deze zodat iedereen even kan afdouchen.

Camerabeelden

In Otterveurdt hangen hoogwaardige camera's. Deze hebben meerdere functies.

▪ Veiligheid

Dit is een belangrijk item. Hiermee proberen we zo goed mogelijk te waken over uw en onze spulletjes, zowel binnen als buiten de accommodatie.

Verder dragen deze bij aan de algemene veiligheid van onze accommodatie, daar deze 24/7 actief monitoren. Niet onbelangrijk is dat deze ondersteunend zijn, bij voorvallen welke niet direct zijn waargenomen door een medewerk(st)er van Otterveurdt.

▪ Service

Ook hier hebben de camera's een functie. Tijdens de zwemlessen van de kinderen kunnen de ouders/verzorgers daardoor live meekijken op de schermen in de bistro.

▪ Privacy

Om geen enkel ander doeleinde als bovenvermeld worden camerabeelden gebruikt. De privacy van u wordt 100% geborgd. Otterveurdt B.V. werkt binnen de wettelijke kaders. Beelden worden indien nodig intern gezien en enkel op schriftelijk verzoek van de officier van Justitie beschikbaar gesteld aan derden. Indien Otterveurdt B.V. beelden of opnamen maakt of laat maken voor PR-doelstellingen zullen wij altijd toestemming vragen voor gebruik hiervan.

▪ Overige bepalingen

De directie behoudt zich het recht voor om de openingstijden aan te passen ten behoeve van schoonmaak, inrichting, reparatie, speciale gelegenheden, vakanties of andere motiverende redenen en het lesrooster aan te passen zonder dat dit zal leiden tot vermindering van abonnementskosten of teruggave.

Onze docenten

Het team van Otterveurdt B.V. bestaat geheel uit goed en ruim opgeleide docenten. Allen zijn gediplomeerd zwemonderwijzer ABC en hebben daarnaast veelal nog specifieke opleidingen gevolgd zoals zwemmen met ouderen, therapiegroepen, baby-peuter-kleuter zwemmen, aquasporten etc. Bovendien beschikken zij net als al hun overige collega's van Otterveurdt B.V. over de diploma's EHBO, BHV, AED en zwemmend redden. Hun opleidingen, gekoppeld aan hun ervaring, motivatie en werkplezier staan garant voor kwalitatief hoogwaardige Lessen.

Het polsbandje

Otterveurdt hanteert een 10-zwemlessenabonnement. Deze abonnementen hebben een bepaalde geldigheidsduur. Een 10-zwemlesabonnement is te gebruiken in de eerste 24 lessen na aankoop. De einddatum wordt bij aankoop op de kassabon en het polsbandje vermeld. U mag dus 14 keer passen, indien noodzakelijk. Dagen dat er geen lessen zijn tellen niet mee. Er vindt om geen enkele reden verlenging van de geldigheidsduur plaats en er wordt eveneens geen geld retour gegeven!

U dient ten alle tijden uw polsbandje mee te nemen naar de les, zonder polsbandje kan er geen lestegoed afgewaardeerd worden en is lesbezoek niet mogelijk.

Tarieven 2020 Aquajogging en Aquarobic

Inschrijfkosten	€ 9,95
10-lessenabonnement	€ 65,00

Indien er geen les tegoed meer op uw polsband staat of de geldigheidsdatum is overschreden is er dus geen lestoesegang. U dient dan eerst uw tegoed weer op te waarderen. Controleer derhalve regelmatig uw tegoed. U kunt dat bij de kassa opvragen of bellen en ziet dit ook als u, uw polsband aanbied bij de zuil van het draaipootje.

Voor ODS-leden geldt een eigen bijdrage van € 30,00 bij een 10 lessenabonnement. ODS vergoed geen inschrijfkosten.

Zomervakantie 2020

De lessen gaan in de zomer aangepast door tot en met zondag 12 juli en starten weer vanaf maandag 24 augustus 2020. De overige vakantieperiodes zijn er gewoon lessen!

Dagen dat Otterveurdt gesloten is in 2020 en 2021

Kerst	donderdag 23 december (18.00u) tot en met 31 december
Nieuwjaarsdag	vrijdag 1 januari
Carnaval	zaterdag 13 februari tot en met vrijdag 19 februari
Pasen	zondag 4 april & maandag 5 april
Koningsdag	dinsdag 27 april
Bevrijdingsdag	woensdag 5 mei
Moederdag	zondag 9 mei
Pinksteren	zaterdag 22 mei, zondag 23 mei en maandag 24 mei
Kerst	donderdag 23 december (18.00u) tot en met 31 december