

Informatiebrief 2019

Aquajogging

Aquarobic

Geachte gast,

Teneinde u correct te informeren treft u hierbij de benodigde informatie aan, welke er dient bij te dragen u een heldere kijk op de Aqua-lessen in Otterveurdtd te geven.

Wij hebben getracht het een en ander zo duidelijk mogelijk te verwoorden. Mocht u desondanks nog vragen hebben dan kunt u zich melden bij de kassa. Onze medewerkers zullen u indien mogelijk van een antwoord voorzien of u vragen een korte notitie te schrijven.

Aquajogging vindt plaats in het wedstrijdbad. U krijgt hierbij een wetbelt om, welke ervoor zorgt dat u blijft drijven. Vervolgens worden er dan diverse oefeningen gedaan, welke tot doel hebben uw conditie te verbeteren, af te slanken of te revalideren.

Tijdens deze lessen kunnen verder nog diverse materialen gebruikt worden om de weerstand tijdens oefeningen en daarmee het resultaat te vergroten. De lessen worden veelal op muziek gegeven.

Aquarobic vindt plaats in het recreatiebad. U staat hier tot aan uw middel in het water.

Op dynamische muziek werkt u aan het verbeteren van uw uithoudingsvermogen.

Deze sport heeft deels dezelfde doelstelling als aquajogging, doch kent een geheel andere uitvoering. Het is niet alleen leuk om te doen maar ook uitermate effectief.

De weerstand van water is immers 12 keer groter dan die van lucht, waardoor u veel energie verbruikt. En dat merkt u! Alle spieren komen aan bod.

Let op! Om deel te nemen aan deze lessen is het noodzakelijk dat U minimaal de zwemvaardigheden van het A-diploma beheerst.

▪ **Lessen aquajogging**

Dinsdag 13:00 – 13:45 uur

Woensdag 09:00 – 09:45 uur

▪ **Lessen aquarobic**

Maandag 18:30 – 19:15 uur

U kunt tijdens de les gratis gebruik maken van een locker.

▪ Spelregels

Houdt u zich a.u.b. aan onderstaande regels i.v.m. het verzorgen van een goede ongestoorde les.

- U ontvangt een polsbandje in plaats van een leskaart. Dit bandje blijft in uw bezit zolang u deelneemt aan de zwemlessen.
- U heeft 10 minuten voor aanvang van de zwemles toegang tot de accommodatie via het draaipoortje.
- Na afloop van de les heeft u een half uur de tijd om weer naar buiten te gaan. Bent u later, wordt een daarop volgende les afgeboekt.
- Het is altijd mogelijk om bij de kassa te vragen hoeveel tegoed er nog op uw bandje staat.
- De eerste les mag als proefles na inlevering van een volledig ingevuld inschrijfformulier. Vervolgens kunt u bij de volgende lessen na betaling van het inschrijfgeld een meer-badenabonnement kopen.
- Bij verlies van uw polsband bent u € 10,00 verschuldigd voor een vervangend exemplaar. Mocht u uw oude polsbandje alsnog terugvinden kunt u deze inleveren bij de kassa. U ontvangt dan, mits compleet en werkend, € 5,00 retour.

➤ Douchen

De douches in een zwembad hebben een functie. Dat is namelijk afspoelen voor het zwemmen (lichaamsstoffen) om de waterkwaliteit (hygiëne) van de baden te optimaliseren en na het zwemmen afspoelen om het zwembadwater (chloor) van het lichaam te spoelen. De douches in een zwembad zijn niet ingericht of in aantal voorzien om als badhuis te gebruiken. Daarbij verhoogt het gebruik van shampoo en zeep het risico van uitglijden. Bovendien wordt op die manier de douchetijd van anderen dan oneigenlijk bekort. Wij vragen dan ook uw medewerking in deze zodat iedereen even kan afdouchen.

➤ Camerabeelden

In Otterveurdt hangen hoogwaardige camera's. Deze hebben meerdere functies.

➤ **Veiligheid**

Dit is een belangrijk item. Hiermee proberen we zo goed mogelijk te waken over uw en onze spulletjes, zowel binnen als buiten de accommodatie.

Verder dragen deze bij aan de algemene veiligheid van onze accommodatie, daar deze 24/7 actief monitoren.

Niet onbelangrijk is dat deze ondersteunend zijn, bij voorvallen welke niet direct zijn waargenomen door een medewerk(st)er van Otterveurdt.

➤ **Service**

Ook hier hebben de camera's een functie. Tijdens de zwemlessen van uw kind kunt u daardoor live meekijken op de schermen in de bistro. Zo hoeft u geen moment te missen van de les van uw kind. Ook hechten wij aan openheid en transparantie. Graag bieden wij u het beste product en de meest passende omgang met de kinderen. Uw ogen en vragen helpen ons dit waar mogelijk te verbeteren.

➤ **Privacy**

Om geen enkel ander doeleinde als bovenvermeld worden camerabeelden gebruikt. De privacy van u en uw kind wordt 100% geborgd. Otterveurdt B.V. werkt binnen de wettelijke kaders. Beelden worden indien nodig intern gezien en enkel op schriftelijk verzoek van de officier van Justitie beschikbaar gesteld aan derden.

Indien Otterveurdt B.V. beelden of opnamen maakt of laat maken voor PR-doelstellingen zullen wij altijd toestemming vragen voor gebruik hiervan.

➤ **Overige bepalingen**

Tijdens de kijkdagen en bij het diplomazwemmen worden begrijpelijk foto's en video opnamen gemaakt van de kinderen. Het valt niet uit te sluiten dat daarbij ook andere kinderen in beeld komen. De directie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor dit feit en het gebruik van deze beelden. De directie behoudt zich het recht voor om de openingstijden aan te passen ten behoeve van schoonmaak, inrichting, reparatie, speciale gelegenheden, vakanties of andere motiverende redenen en het lesrooster aan te passen zonder dat dit zal leiden tot vermindering van abonnementskosten of teruggave.

➤ Onze docenten

Het team van Otterveurdt B.V. bestaat geheel uit goed en ruim opgeleide docenten. Allen zijn gediplomeerd zwemonderwijzer ABC en hebben daarnaast veelal nog specifieke opleidingen gevolgd zoals zwemmen met ouderen, therapiegroepen, baby-peuter-kleuter zwemmen, aquasporten etc. Bovendien beschikken zij net als al hun overige collega's van Otterveurdt B.V. over de diploma's EHBO, BHV, AED en zwemmend redden. Hun opleidingen, gekoppeld aan hun ervaring, motivatie en werkplezier staan garant voor kwalitatief hoogwaardige Lessen.

▪ Het polsbandje

Otterveurdt hanteert een 10-zwemlessenabonnement. Deze abonnementen hebben een bepaalde geldigheidsduur.

Een 10-zwemlesabonnement is te gebruiken in de eerste 12 lessen na aankoop. De einddatum wordt bij aankoop op de kassabon en het polsbandje vermeld. U mag dus 2 keer passen, indien noodzakelijk. Dagen dat er geen lessen zijn tellen niet mee.

Er vindt om geen enkele reden verlenging van de geldigheidsduur plaats en er wordt eveneens geen geld retour gegeven!

U dient ten alle tijden uw polsbandje mee te nemen naar de les, zonder polsbandje kan er geen lestegoed afgewaardeerd worden en is lesbezoek niet mogelijk.

▪ Tarieven 2019 Aquajogging en Aquarobic

Inschrijfkosten € 19,95

10-lessenabonnement € 65,00

Indien er geen les tegoed meer op uw polsband staat of de geldigheidsdatum is overschreden is er dus geen lestoesgang. U dient dan eerst uw tegoed weer op te waarderen. Controleer derhalve regelmatig uw tegoed. U kunt dat bij de kassa opvragen of bellen en ziet dit ook als u, uw polsband aanbied bij de zuil van het draaipoortje.

Voor DDS-leden geldt een eigen bijdrage van € 30,00 bij een 10 lessenabonnement.
DDS vergoed geen inschrijfkosten.

➤ Zomervakantie 2019

De zwemlessen gaan in de zomer door tot en met 6 juli 2019 en starten weer in de week van 19 augustus 2019. De overige vakantieperiodes zijn er gewoon lessen !

➤ Dagen dat Otterveurdt gesloten is in 2019

Nieuwjaarsdag	dinsdag 1 januari
Carnaval	zaterdag 2 maart tot en met vrijdag 8 maart
Pasen	zondag 21 april & maandag 22 april
Koningsdag	zaterdag 27 april
Bevrijdingsdag	zondag 5 mei
Moederdag	zondag 12 mei
Hemelvaart	donderdag 30 mei
Teamdag	zaterdag 8 juni
Pinksteren	zondag 9 juni & maandag 10 juni
Kerst	maandag 23 december (18.15 uur) tot en met 31 december